



VALEVOLE ANCHE COME PROVA
CAMPIONATO LOMBARDO MEDIO FONDO

II° PROVA NAZIONALE CAMPIONATO ITALIANO FONDO E MEDIO FONDO



AMSPPO

AMICI dello *SPORT* - Rho

Polase[®]
sport

XXVIII GOBBE

Domenica 13 giugno 2010

MEMORIAL ANICETO e MARIO CATTANEO



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI RHO

Ritrovo ore 07,00 - Partenza ore 08,00
VIA S. AGOSTINO c/o ORATORIO PASSIRANA di RHO
Iscrizioni euro 15,00

Pranzo all'arrivo - Pacco gara gastronomico

La mediofondo rhodense, NON COMPETITIVA attraverso
la Provincia di Milano Varese e la Valle Olona, di 110 Km

Regolamento XXVIII° “La 100 Gobbe “ 2010

- 1) Possono partecipare tutti i tesserati F.C.I. (Cicloturisti e Cicloamatori) e degli Enti di Promozione Sportiva, di ambo i sessi, in regola con il tesseramento dell'anno corrente a partire dai 15 anni (anno in corso)
- 2) **PARTENZA:** Domenica 13 Giugno 2010 alle ore 8.00 Via S. Agostino, 22 c/o Oratorio Passirana - Passirana di Rho
- 3) **ISCRIZIONI:** Preferibilmente tramite e-mail utilizzando il modulo (Foglio Excel) scaricabile dal sito www.amspo-rho.org e spedito all'indirizzo iscrizioni100gobbe@tiscali.it o eventualmente tramite fax al n° 02 93509160 (utilizzando sempre lo stesso modulo) entro le ore 12.00 di sabato 12 giugno accompagnate dalla copia del relativo versamento. Per ulteriori informazioni contattare al 3485502381 G. Visentin.
La quota di iscrizione è di Euro 15.00 e dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a G.S. AMSPO ” Iscrizioni 100 Gobbe “ presso il Credito Artigiano Agenzia n° 2 di Rho cod.IT46R0351220503000000000494
- 4) **VERIFICA TESSERE E RITIRO PACCHI GARA:** Ogni concorrente dovrà presentarsi presso la segreteria (luogo di partenza) per la verifica tessera e ritiro pacco gara. Per i gruppi sportivi potrà presentarsi il solo capogruppo munito della listadelle iscrizioni e relative tessere: **SABATO 12 Giugno ore 14.00 - 18.00 DOMENICA 13 Giugno dalle ore 7.00 alle ore 7.45**
- 6) **RITROVO:** dalle ore 7.00
- 7) **ARRIVO** ore 12.45 -13. 00 saranno disponibili le docce presso la locale palestra e a tutti i partecipanti sarà offerto il pranzo.
- 8) **SEGNALAZIONE PERCORSO:** tutto il percorso sarà evidenziato da frecce rosse su campo bianco con la dicitura 100 gobbe.
- 9) **E' OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO PROTETTIVO, LA MANIFESTAZIONE NON E COMPETITIVA**
- 10) **PREMIAZIONI:** Le premiazioni saranno effettuate durante il pranzo appena i giudici avranno ultimato le classifiche. Saranno premiate le prime 25 società arrivate con almeno 3 tesserati. Essendo una prova Nazionale si terrà conto anche del coefficiente di avvicinamento.

**VERRÀ SORTEGGIATA UNA BICICLIETTA DA CORSA
TRA LE PRIME DIECI (10) SOCIETÀ CLASSIFICATE**

- 11) Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme della F.C.I. la società organizzatrice declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che possono verificarsi prima, dopo e durante la manifestazione

PERCORSO

Passirana - Rho - Lainate - Origgio - Saronno - Gerenzano - Cislago - Gorla Minore - Solbiate Olona (salita) - Fagnano - Bergoro (salita) - Cairate - Lonato Ceppino (salita) - Torba - Gornate Olona (salita) - Morazzone (salita) - Gazzada rotonda - Castiglione Olona - Piccolo Stelvio (salita) - Gornate Olona - Ceppine (salita sopra Torba) - **Ristoro** - Lonate Ceppino - Gorla Maggiore (circonv.) - Gorla Minora (circonv.) - Cislago - Gerenzano - Saronno - Lainate (circonv.) - Rho - Via Pregnana - Bivio Lucernate - Lucernate - Rho (centro) - **Passirana** KM. 110